



# PLANNING D'ENTRAÎNEMENT SAISON 25 - 26

| CATÉGORIE | LUNDI                       | MARDI                        | MERCREDI                   | JEUDI                    | Vendredi                                               |
|-----------|-----------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------|
| U7        |                             |                              | 18 H - 19 H JEAN TOUZÉ     |                          |                                                        |
| U9        |                             |                              | 15 H - 16 H COUSTEAU       | 17H30 - 19H JEAN TOUZÉ   |                                                        |
| U11 M     | 17H30 - 19H JEAN TOUZÉ      |                              | 17H30 - 19H COUSTEAU       |                          | 17H30 - 18H30 JEAN TOUZÉ                               |
| U11 F     |                             |                              | 16 H - 17h30 COUSTEAU      | 17H30 - 19H PIERRE DOSSE | 17H30 - 18H30 JEAN TOUZÉ                               |
| U13 M     |                             | 17H30 - 19H COUSTEAU         |                            | 19 H - 20H30 JEAN TOUZÉ  | 18H30 - 19H30 JEAN TOUZÉ                               |
| U13 F     | 19H - 20H30 JEAN TOUZÉ      |                              |                            | 19 H - 20H30 COUSTEAU    | 18H30 - 19H30 JEAN TOUZÉ                               |
| U15 M     | 17H30 - 19H COUSTEAU        |                              | 19H - 20H30 PIERRE DOSSE   |                          | 19H30 - 20H30 JEAN TOUZÉ                               |
| U15 F     | 19H - 20H30 JEAN TOUZÉ      |                              |                            | 19 H - 20H30 COUSTEAU    | 18H30 - 19H30 JEAN TOUZÉ                               |
| U18 M     | TIRS 20H30 - 21H30 COUSTEAU | 19H - 20H30 PIERRE DOSSE     |                            | 19H - 20H30 PIERRE DOSSE | 19H 30 - 20H30 JEAN TOUZÉ                              |
| U18 F     | TIRS 20H30 - 21H30 COUSTEAU | 19H - 20H30 COUSTEAU         | 19H - 20H30 JEAN TOUZÉ     |                          | 19H30 - 20H30 JEAN TOUZÉ                               |
| SENIOR M  | TIRS 20H30 - 21H30 COUSTEAU |                              | 20H30 - 22h PIERRE DOSSE   |                          | SM1 20H30 - 22h JEAN TOUZÉ<br>SM2 20H30 - 22h COUSTEAU |
| SENIOR F  | TIRS 20H30 - 21H30 COUSTEAU | SF1 20H30 - 22h PIERRE DOSSE | SF2 20H30 - 22h JEAN TOUZÉ |                          | SF1 19H - 20H30 COUSTEAU                               |
| LOISIRS   |                             |                              |                            | 20H30 - 22h COUSTEAU     |                                                        |

ENTRAÎNEMENT I SALLE JEAN TOUZÉ (THEIX-NOYALO) SALLE PIERRE DOSSE (THEIX-NOYALO) SALLE COUSTEAU VERTE (SÉNÉ) SALLE COUSTEAU BLEU (SÉNÉ)

OPTIONNELLE PROPOSÉ PAR L'ENTRAÎNEUR OU TIRS